

UNDERSØGELSE AF TO STIMULANSERS INDFLYDELSE PÅ PRÆSTATIONSEVNEN

Materialer:

Ergo metercykel

Stopur

Kaffe

Cigaretter: Til de forsøg, hvor der kræves rygning, bør kun anvendes frivillige rygere.

Mindst 4 forsøgspersoner udvælges og anbringes på et blødt leje. Når pulsen efter 6 - 10 min. forløb er blevet konstant, måles blodtryk og puls. Resultaterne noteres i tabel under: Hvile uden doping.

Alle forsøgspersonerne gennemgår nu følgende procedure:

forsøgspersonen anbringes på en ergo metercykel og får besked på at cykle så langt, det er muligt på 10 min. En passende belastning vælges, så forsøgspersonens puls ikke på noget tidspunkt når op i nærheden af sin max værdi. Lige efter arbejdets ophør måles pulsen og blodtrykket påny og tallene indføres i tabellen under: submax uden doping, tillige med det antal kilometer, der blev kørt.

Den følgende dag fortsættes forsøget:

1. Mindst to personer drikker 3 kopper stærk kaffe og testes 15 min. efter indtagelsen.

Efter indtagelsen af dopingmidlet og inden arbejdstesten foretages, måles deres puls og blodtryk i hvile efter samme procedure som i første punkt. Resultaterne indføres i tabellen under: hvile + doping.

De testes begge to præcis som dagen før, med samme belastning og måling af hvor langt de kan køre på 10 min. De målte værdier for puls, blodtryk, antal km og arbejdstid (hvis de opgiver inden 10 min.) indføres i tabellen under submax + doping.

2. Mindst to personer ryger 3 cigaretter lige efter hinanden og testes 10 min. efter den sidste cigaret er slukket.

Efter indtagelsen af dopingmidlet og inden arbejdstesten foretages, måles deres puls og blodtryk i hvile efter samme procedure som første dag. Resultaterne indføres i tabellen under: hvile + doping.

De testes begge to præcis som dagen før, med samme belastning og måling af hvor langt de kan køre på 10 min. De målte værdier for puls, blodtryk, antal km og arbejdstid (hvis de opgiver inden 10 min.) indføres i tabellen under submax + doping.

Der udarbejdes en passende tabel og grafisk opstilling af resultaterne.

Det overvejes, om forsøget viser, at stimulanterne har en gavnlig indflydelse på præstationsevnen.