

RESPIRATION I HVILE OG UNDER ARBEJDE.

Materialer:

Gasur
Harmonikaslange
Stopur
Respirationsventil
Mundstykke
Næseklemme
Metronom
Personvægt

Fremgangsmåde:

Forsøgspersonen forbindes gennem mundstykket med respirationsventilen.
Ventilens udåndingsside forbindes gennem harmonikaslangen med gasuret.
Forsøgspersonen udstyres med næseklemme.

Når forsøgspersonens respiration er normaliseret startes stopuret og gasuret aflæses ved slutningen af en udånding.

Pulsen tælles. Antallet af respirationer tælles.
Efter 2-4 min afbrydes forsøget ved slutningen af en udånding.
Gasuret og stopuret aflæses.

Respirationsfrekvensen (*antal respirationer pr minut*), ventilationen (*liter pr minut*) og respirationsdybden (*liter pr respiration*) beregnes og indføres i et skema som hvileværdier.

Forsøgspersonen monteres som før.
Forsøgspersonen udfører nu et kendt arbejde, f.eks. 6 armbøjninger pr minut (styres af metronomen), eller motionscykler med $1\frac{1}{2}$ kp belastning og 20 km/h, eller tilsvarende.
Husk arbejdet skal være så let, at det kan holdes konstant gennem en forsøgsperiode af samme længde (2-4 min.) som hvileforsøget.

Når forsøgspersonen har arbejdet i 2 minutter starter målingerne som før.
Der aflæses og beregnes de samme størrelser, som indføres i et skema som arbejdsværdier.

Arbejdets størrelse og art opgives.

Forsøgspersonen vejes.