

# BLODTRYKSMÅLING

## *Materialer:*

blodtryksapparat

stetoskop

ur

## **1. Manometermodel.**

Blodtryksapparatet består af en bred manchet, der anbringes om overarmen, således at armen netop kan bøjes uden at presse på manchetten. Manchetten kan pustes op og står i forbindelse med et manometer.

Find det sted på håndledet, hvor pulsen føles tydeligst (tommelfingersiden). Tæl pulsen. Pust manchetten op til mellem 80 og 100 mm Hg og find det sted i albuehulen, hvor pulsen kan høres. Pulsen kan kun høres, når manchettrykket ligger mellem blodets systoliske og diastoliske tryk, (se nedenfor).

Manchetten pumpes op til et tryk på ca. 200 mm Hg. Herved forsvinder pulsen. Derefter slippes luften langsomt ud af manchetten. Når det første pulsslag høres i stetoskopet (eller føles på håndledet), aflæses det højeste tryk, blodet opnår, det **systoliske blodtryk**. Så længe trykket i manchetten er stort nok til at lukke arterien helt mellem hvert pulsslag, høres i stetoskopet en distinkt bankende lyd. Denne lyd ændrer karakter og klang, efterhånden som manchettrykket sænkes, men i det øjeblik blodet kan passere også når det har sit laveste tryk, det **diastoliske blodtryk**, aftager lyden pludselig stærkt i styrke, bliver ulden og forsvinder almindeligvis helt. På dette tidspunkt aflæses det diastoliske tryk (hvis lyden ikke forsvinder helt, aflæses trykket når den skifter karakter, det anføres i rapporten). De to blodtryk og pulsen noteres.

## **2. Digitalmodel til overarmen.**

Læs opskriften for manometermodellen. Forskellen på de to typer er, at digitalmodellen har indbygget mikrofon (til erstatning for stetoskopet). Mikrofonen er afmærket på manchetten og skal sidde som vist på tegningen i blodtryksapparatets brugsanvisning. Manchetten pustes op til et forud fastsat maksimal tryk ved tryk på knappen mærket start. Vælg det laveste maksimaltryk og sæt kun trykket op, hvis det er nødvendigt. Udover, at måleresultaterne vises på displayet, kan de printes ud.

## **3. Digitalmodel til håndledet**

**Følg vejledningen som er gengivet på apparatet**

## **4. Forsøg.**

Mål det systoliske blodtryk, det diastoliske blodtryk og pulsen umiddelbart efter løb på trappe og derefter hvert minut i 10 minutter.

Resultaterne afbildes grafisk.